Drenaggio Linfatico Manuale Originale Vodder

Il " Drenaggio linfatico manuale ad modum Vodder" è una tecnica di approccio manuale sviluppata a partire dal 1930 da Emil Vodder e da sua moglie Estrid ed ha un' importanza basilare nel coadiuvare il funzionamento del sistema linfatico del corpo umano.
Il biologo danese Emil Vodder (Coopenaghen 1896-1986) fu il primo che utilizzò il concetto di "drenare un terreno" applicato al corpo umano e non solo all'agricoltura.
Laureato in biologia e filosofia aveva intuito che, essendo il corpo umano costituito per più di 2/3 di acqua (stessa percentuale di distribuzione di acqua sul pianeta terra) era indispensabile mantenere l'acqua interna del corpo fluida e pulita.
Fattore fondamentale perchè l'acqua sia pulita, non solo nel corpo umano ma ovunque sul nostro pianeta , è che non ristagni.
Famosa la frase : "curare il terreno attraverso i liquidi per avere cellule felici in un ambiente pulito" (cit. Emil Vodder)

Dr. Emil und Frau Esrtid Vodder

Principali benefici della tecnica Vodder
•Modulazione e riattivazione del sistema linfatico
•Il drenaggio nel corpo umano , sia venoso che linfatico , è una funzione naturale e spontanea dell'organismo e ha il compito di rimuovere dai liquidi interstiziali - dalla matrice extra cellulare - le scorie che produce la cellula e l'eccesso di liquidi che ristagnano nei tessuti.
L'importanza del sistema di drenaggio naturale risiede nel fatto che quest'ultimo ha la capacità di rimuovere molecole di grandi dimensioni: proteine, batteri, prodotti di scarto del metabolismo cellulare, che in nessun altra maniera possono essere evacuati poiché il riassorbimento venoso asporta solamente l'eccesso di acqua e di micro-molecole.
Il metodo Vodder aiuta a favorire il deflusso della linfa e ridurre il ristagno delle proteine nei liquidi corporei .
Affinchè il sistema linfatico possa svolgere in maniera ottimale il suo compito è importante la motricità dei suoi vasi, che ricevono l'impulso dall'ambiente corporeo circostante (muscoli, respirazione, peristalsi degli organi, ecc.) ma che dipende essenzialmente da un buon equilibrio del sistema neurovegetativo.
Come si può intuire questo sistema ha un equilibrio piuttosto fragile che può venire alterato molto rapidamente da stress fisici ed emozionali.

Per questo spesso è necessario intervenire con un trattamento Vodder, non solo per drenare meccanicamente i tessuti ma anche per ripristinarne la funzionalità attraverso il riequilibrio neurovegetativo.

- Azione rilassante e analgesica

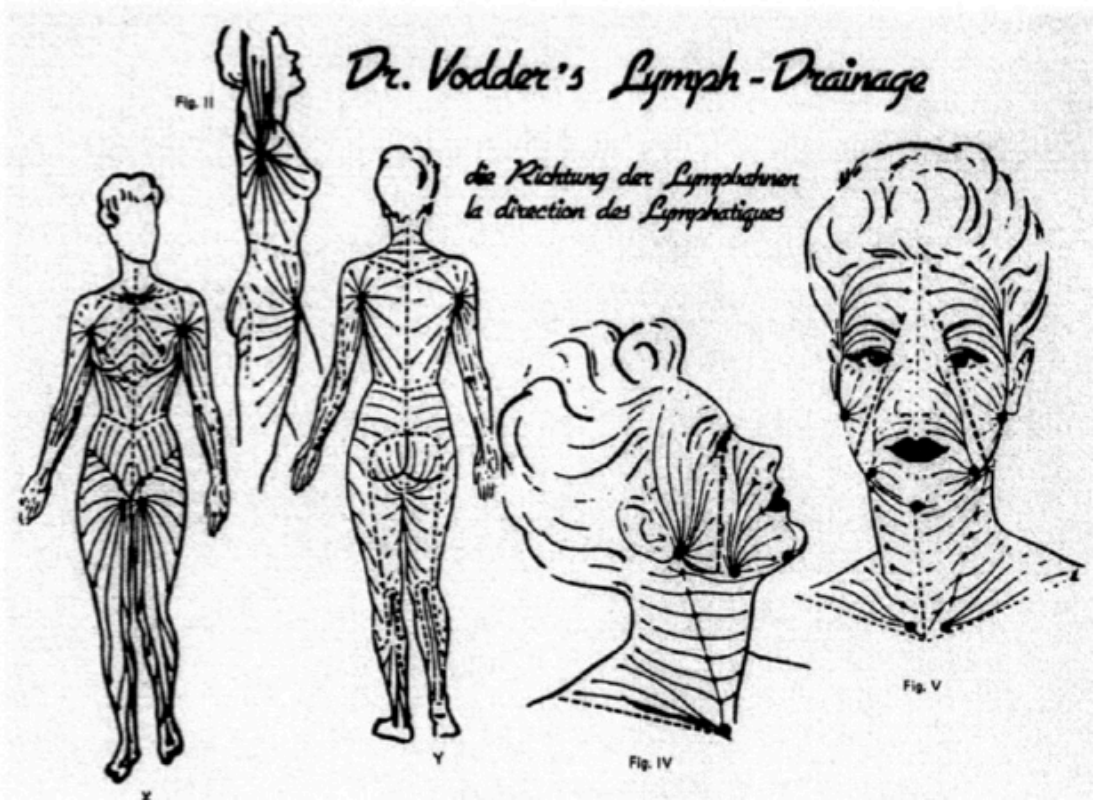
Il tocco Vodder è leggero e ritmico ma mai sfiorante, con effetto calmante sul sistema nervoso parasimpatico.

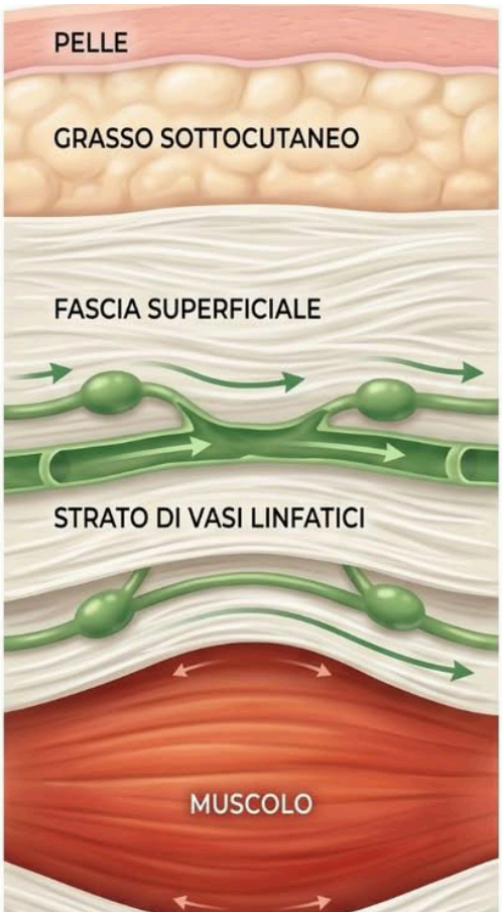
Aiuta a ridurre lo stress e ha un effetto antalgico, quindi utile anche in pazienti con dolore cronico.

- Prevenzione e benessere generale

Può essere integrato in percorsi di prevenzione per persone sedentarie con problemi circolatori o con tendenza a gonfiore e infiammazione cronica dei tessuti connettivali.

Il linfodrenaggio Vodder si differenzia da altri tipi di massaggio perché segue una tecnica molto specifica con movimenti lenti, ritmici, precisi, mai profondi o dolorosi e rispetta il percorso anatomico della linfa attraverso movimenti a spirale che, seguendo un ritmo appropriato e la direzione fisiologica di flusso con una trazione leggera graduale della cute e attraverso i tessuti, dà origine ad un onda che progredisce in espansione su tutto il corpo, provvedendo in questo modo alla pulizia del terreno corporeo , aiutando il mantenimento del benessere e la prevenzione dei ristagni intra- extracellulari.





Equipe corpo Docenti Vodder Europa e Argentina